

# Как обеспечить правильный подбор обуви?

Пациентам с умеренным (степень риска 2 по классификации IWGDF) и высоким (степень 3) риском необходимо ношение терапевтической обуви, которая соответствует стопе по форме и размеру

Длина внутреннего пространства обуви должна быть на 1-2 см больше размера стопы, чтобы обувь не была ни слишком тесной, ни свободной



Ширина внутреннего пространства должна соответствовать ширине стопы на уровне плюсне-фаланговых суставов, а его высота должна обеспечивать достаточное пространство всем пальцам



Оценивайте адекватность обуви, когда пациент находится в положении стоя, предпочтительнее во второй половине дня (когда возможен отек стопы)



У пациента с зажившей плантарной язвой (степень риска 3), чтобы предотвратить рецидив язвы, необходима терапевтическая обувь, для которой подтверждено снижение подошвенного давления при ходьбе



**Степень риска 2 по классификации IWGDF:** Потеря защитной чувствительности + ЗПА или потеря защитной чувствительности + деформации стоп или ЗПА + деформации

**Степень риска 3 по IWGDF:** Потеря защитной чувствительности или ЗПА + хотя бы одно из: язва в анамнезе / перенесенная малая или высокая ампутация / терминальная стадия болезни почек.

**ЗПА:** заболевание периферических артерий