D-FOOT international

Abordarea persoanelor la risc de a dezvolta picior diabetic cu ulceraţii

0 — Risc foarte redus

Fara pierderea sensibilitatii
(- LOPS)
Fara afectare arteriala periferica (- PAD)

Examinare anuala

Examinarea semnelor si simptomelor (LOPS si PAD)

1 — Risc redus

+ LOPS
sau
+ PAD

Examinare la 6 luni

2 — Risc moderat

LOPS + PAD
sau
LOPS + Picior cu deformari
sau
PAD + Picior cu deformari

Examinare la 3 luni

3 — Risc ridicat

LOPS **sau** PAD
+
- Istoric de Picior Diabetic
- Amputatii majore sau minore

sau

- Boala renala ultimul stadiu

Examinare la 1-3 luni

Screeningul factorilor de risc:
ulceratie, amputatie, boala renala, picior cu deformari, mobilitate articulara redusa, semne preulcerative, calozitati

Ingrijirea picioarelor: educatie, inlaturarea calozitatilor si ingrijirea unghiilor

Incaltaminte terapeutica + orteze

Sfaturi pentru exercitii de mobilitate ale picioarelor

Instruire pentru auto-monitorizarea temperaturii picioarelor

Incaltaminte personalizata
(daca deformarea piciorului si semnele preulcerative sunt prezente)

Promovat de

Asociaţia de Podiatrie