¿Cómo Manejar Personas en Riesgo para el Desarrollo de una Úlcera de Pie Diabético (UPD)?

D-FOOT international

0	1	2	3
RIESGO Muy Bajo	**RIESGO Bajo**	**RIESGO Moderado**	**RIESGO Alto**
NO Pérdida de Sensación Protectora (PSP) **NO** Enfermedad Arterial Periférica (EAP)	PSP **o** EAP	PSP + EAP **o** PSP + Deformidad en el pie **o** EAP+ Deformidad en el pie	PSP **o** EAP + ▪ Antecedentes de UPD ▪ Amputación mayor o menor **o** ▪ Enfermedad renal estadio terminal
Examinar UNA VEZ AL AÑO	Examinar UNA VEZ CADA 6 MESES	Examinar UNA VEZ CADA 3 MESES	Examinar UNA VEZ CADA 1-3 MESES

Evaluar factores de riesgo : UPD, amputación, enfermedad renal, deformidad en el pie, LMA*, presencia de callosidad, signos preulcerosos

Examinar signos y síntomas de PSP y EAP

Proporcionar **formación para el cuidado del pie** : educación, desbridamiento de callos y cuidado ungueal

Prescribir **calzado terapeútico** + **dispositivos ortésicos**

Aconsejar la realización de ejercicios relacionados con la movilidad del pie

Instruir al control de la temperatura del pie

Prescribir **zapatos hechos a medida** (en caso de deformidad del pie o presencia de signos preulcerosos)

*Limitación de la Movilidad Articular