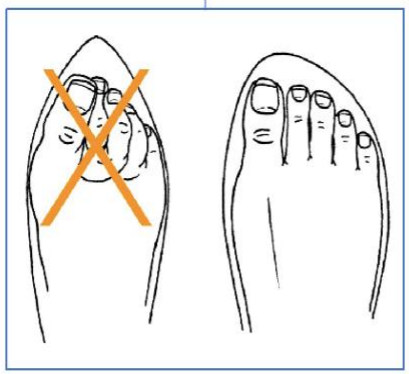
如何确保患者穿着合适的鞋具？

指导中危风险（IWGDF 风险 2 级）或高危风险（IWGDF 风险 3 级）患者穿着适应足部形状且合脚的治疗性鞋具

鞋子的内部长度应比患者的足长 1-2 cm，不宜太紧或太松



内部宽度应等于跖趾关节的宽度，高度应为所有足趾留出足够的活动空间为宜

取站立体位评估患者的鞋是否合适，最好在下午（足部可能肿胀时）评估。

对于足底溃疡已痊愈的糖尿病患者（IWGDF 风险 3 级），需确保在行走时其治疗性鞋具有缓解足底压力的效果，以有助于防止足底溃疡复发

IWGDF 风险 2 级：LOPS + PAD，或 LOPS+足部畸形，或 PAD+足部畸形。
IWGDF 风险 3 级：LOPS 或 PAD，以及伴有以下一种或多种情况：足溃疡史、小截肢或大截肢、终末期肾病
LOPS：保护性感觉丧失
PAD：周围动脉病变