

如何检查糖尿病患者的足部畸形？

对出现 LOPS 或 PAD 的糖尿病患者（IWGDF 风险 1-3 级）进行
全面足部畸形检查：

1

拇外翻



定义：第一 MPJ 正常
形状向外侧偏斜畸形

2

爪状趾



定义：近侧和远侧 IPJ 跖
屈及 MPJ 背屈所形成的
畸形
(如第 2 趾和第 3 趾)

3

锤状趾



定义：近侧 IPJ 屈曲挛缩
及远侧 IPJ 中立位或屈曲
挛缩所形成的畸形
(如第 2 趾和第 3 趾)

4

跖骨头突出



定义：位于跖骨头下方的
骨性突出
(如第 3 跖骨头)

5

夏科足畸形



定义：中足夏科摇椅足
畸形

LOPS: 保护性感觉丧失
PAD: 周围动脉病变

MPJ: 跖趾关节
IPJ: 趾间关节

